

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom .....bis ..... den  
Bildungsurlaub

### ***"Gesund im Beruf: Persönlichkeitsentwicklung durch den Resilienzfaktor: „Selbstfürsorge“***

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt u. a. in

- **Niedersachsen** (VA-Nr.: B24-126991-79 anerkannt bis 31.12.2026)

### ***"Selbstfürsorge, Entspannung und Bewegung zur Gesunderhaltung"***

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt u. a. in

- **Schleswig-Holstein** (Az. WBG/B/30648 anerkannt bis 28.02.2026)

Ich,.....

wohnhaf in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.



Unterschrift des Veranstalters  
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden