

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vombis den
Bildungsurlaub

„Mindful at work - Resilienz und Achtsamkeit stärken“

durch.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt u. a. in

- **Niedersachsen** (VA-Nr. B24-12699084 anerkannt bis 31.12.2026)

„Aufbaumodul Gesundheit: mindful at work - Resilienz und Achtsamkeit stärken

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt u. a. in

- **Hamburg** (AZ HI 43-2/406-07.5, 61403 anerkannt bis 15.08.2026)
- **Thüringen** (AZ 27-0342-4810 unbegrenzt)

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden