

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bisden Bildungsurlaub

***"Gesund im Beruf: Persönlichkeitsentwicklung durch mentale Stärke
und dem Resilienzfaktor „Mitgefühl“ – mit Achtsamkeit und (Selbst)Mitgefühl
die mentale Gesundheit stärken"***

durch.

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub anerkannt u. a. in

- **Niedersachsen** (gem. VA-Nr.: B23-119696-16 bis zum 31.12.2025)
- **Schleswig-Holstein** (Az.: WBG/B30457 bis zum 30.09.2025)
- **Hamburg** (Az.:HI 43-2/406.07.5, 62536 bis zum 21.05.2027)



Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden