

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bis zum den Bildungsurlaub

„Gesund im Beruf – Persönlichkeitsentwicklung durch mentale Stärke und dem Resilienzfaktor „Mitgefühl“ – mit Achtsamkeit und (Selbst)Mitgefühl die mentale Gesundheit stärken“

durch.

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag anerkannt u. a. in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B23-119696 -16 bis zum 31.12.2025)**
- **Schleswig-Holstein (WBG/B/30457 bis zum 30.09.2025)**
- **Hamburg (HI-43-2/406-07.5, 62536 bis zum 21.05.2027)**
- **Rheinland-Pfalz (Az. 7862/3022/24 bis zum 03.11.2026)**

Und in Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-1792 bis zum 03.11.2026) unter dem Titel

„Gesund im Beruf – Persönlichkeitsentwicklung durch mentale Stärke und dem Resilienzfaktor „Mitgefühl“ – mit Achtsamkeit und (Selbst)Mitgefühl die mentale Gesundheit stärken“ Erhalt und Förderung gesundheitlicher Ressourcen in einer leistungsorientierten Gesellschaft

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden