
Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bis zum den Bildungsurlaub

„Gesund im Beruf: Persönlichkeitsentwicklung durch den Resilienzfaktor „Selbstfürsorge““

durch.

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag
anerkannt in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B24-126991-79 bis zum 31.12.2026)**

Und für **Schleswig-Holstein (WBG/B/30648 bis zum 28.02.2026)** unter dem Titel

„Selbstfürsorge, Entspannung und Bewegung zur Gesunderhaltung für Beruf und Alltag“

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden