

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bis zum den Bildungsurlaub

**„Fit und gesund im Beruf – Gesundheitsprävention durch Stressbewältigung,
Intervallfasten und Bewegung“**

durch.

Ich,.....

wohnhafte in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag
anerkannt in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B24-124010-28 bis zum 31.12.2026)**
- **Schleswig-Holstein (WBG/B/28534 bis zum 31.01.2025)**
- **Hamburg (HI43-2/406-07.5, 59222 bis zum 30.03.2025)**
- **Rheinland-Pfalz (Az.: 7862/0735/23 bis zum 19.02.2025)**
- **Sachsen-Anhalt (Az.: 207-53502-2024-583 bis zum 03.06.2026)**
- **Thüringen (Az.: 27-0342-5240 unbefristet)**

Und in Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-1757 bis zum 08.09.2026) unter dem Titel:

**„Fit und gesund im Beruf – Gesundheitsprävention durch Stressbewältigung,
Intervallfasten und Bewegung – Förderung gesundheitlicher Ressourcen in einer
leistungsorientierten Gesellschaft“**

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden