

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vombis zum.....den Bildungsurlaub

**„Stressbewältigung und Gesundheitsförderung im Beruf
durch Veränderung von
Bewegungs- und Ernährungsmuster“**

durch.

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag
anerkannt u. a. in

- **Niedersachsen** (gem. VA-Nr.: B24-121823-42 bis zum 31.12.2026)
- **Schleswig-Holstein** (Geschäftszeichen: WBG/B/30649 bis 31.12.2025)
- **Rheinland-Pfalz** (Anerkennungsziffer: 7862/0552/24 bis 14.01.2026)
- **Sachsen-Anhalt** (Anerkennungsziffer: 207-53502-2024-644 bis 21.10.2026)
- **Thüringen** (Anerkennungsziffer: 27-0342-5113 unbefristet)

Und in **Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-1765 bis zum 20.10.2026)** unter dem Titel:

**„Stressbewältigung und Gesundheitsförderung im Beruf durch Veränderung von Bewegungs-
und Ernährungsmuster“ – Potenzialentwicklung für Arbeitnehmende im Wandel zur
gesundheitsbewussten Gesellschaft**

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden