

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bis zum den Bildungsurlaub

Stressbewältigung:

„fit for work – Ressourcen stärken, Gesundheit erhalten“ Fit und gesund im Beruf –
durch.

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag
anerkannt in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B23-119109-49 bis zum 31.12.2025)**
- **Hamburg (HI43-2/406-07.5, 62517 bis zum 28.03.2027)**
- **Rheinland-Pfalz (7862/1823/24 bis zum 28.07.2026)**

Und in Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-1760 bis zum 28.07.2026) unter dem Titel:

**„fit for work – Ressourcen stärken, Gesundheit erhalten“ Fit und gesund im Beruf –
Förderung und Erhalt gesundheitlicher Ressourcen in einer leistungsorientierten
Gesellschaft**

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden