

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bis zum den Bildungsurlaub

„Mental Health – fit und gesund im Beruf“

durch.

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag
anerkannt u. a. in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B23-119694 -87 bis zum 31.12.2025)**
- **Rheinland-Pfalz (7862/2446/23 bis zum 05.11.2025)**
- **Hamburg (HI-43-2/406-07.5, 62148 bis zum 01.02.2027)**
- **Sachsen-Anhalt (207-53502-2024-961 bis zum 02.09.2026)**
- **Schleswig-Holstein (WBG/B/33014 bis zum 31.08.2026)**
- **Thüringen (27-0342-5015 unbefristet)**

Und in **Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-1772 bis zum 22.09.2026)** unter dem Titel

„Mental Health – fit und gesund im Beruf“

Mentale Gesundheit als Ressource in einer leistungsorientierten Gesellschaft

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden