

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom ..... bis zum ..... den Bildungsurlaub

### **Stressbewältigung:**

#### **„Gesundheitsförderung im Beruf durch den Resilienzfaktor „Glück“**

durch.

Ich,.....

wohnhaft in .....

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag  
anerkannt in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B24-127898-49 bis zum 31.12.2026)**
- **Hamburg (HI43-2/406-07.5, 62835 bis zum 25.06.2027)**
- **Schleswig-Holstein (WBG/B/32978 bis zum 30.09.2026)**
- **Rheinland-Pfalz (Az.: 7862/1676/25 bis zum 30.03.2027)**

Und in Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-2154 bis zum 27.10.2026) unter dem Titel:

#### **„„Gesundheitsförderung im Beruf durch den Resilienzfaktor „Glück“ – Sicherung und Förderung gesundheitlicher Ressourcen in einer leistungsorientierten Gesellschaft**

*C. Kapahnke-Blaase*

Unterschrift des Veranstalters  
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden