

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bis zum den Bildungsurlaub

„Ganzheitliche Stressbewältigung – Gewichtsreduktion als aktive Gesundheitsvorsorge“

durch.

Ich,.....

wohnhaft in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag
anerkannt u. a. in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B24-124009-30 bis zum 31.12.2026)**
- **Schleswig-Holstein (WBG/B/29541 bis zum 30.09.2025)**
- **Rheinland-Pfalz (7862/2998/23 bis zum 08.10.2025)**
- **Sachsen-Anhalt (207-53502-2023-478 bis zum 09.10.2025)**
- **Thüringen (27-0342-5367 unbefristet)**

Und in Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-1764 bis zum 06.10.2026) unter dem Titel

**„Gesund im Beruf - Ganzheitliche Stressbewältigung – Gewichtsreduktion als aktive
Gesundheitsvorsorge – der Wandel zu einer gesundheits- und ernährungsbewussten
Gesellschaft“**

Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden