

Esslust Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Essverhaltens e.V., Osterkamp 3, 29664 Walsrode

Mitteilung für den Arbeitgeber

Der Verein EssLust e.V. führt vom bis zum den Bildungsurlaub

„Fit und gesund im Beruf – Gesundheitsprävention durch Stressbewältigung, Intervallfasten und Bewegung“

durch.

Ich,.....

wohnhafte in

beanspruche für diese Bildungsveranstaltung Bildungsurlaub.

Das Seminar gilt als beruflicher Bildungsurlaub für den Zeitraum von Montag bis Freitag
anerkannt in

- **Niedersachsen (VA-Nr.: B24-124010-28 bis zum 31.12.2026)**
- **Schleswig-Holstein (WBG/B/33954 bis zum 28.02.2027)**
- **Hamburg (HI43-4/406-07.5, 59222 bis zum 13.11.2027)**
- **Rheinland-Pfalz (Az.: 7862/0865/25 bis zum 09.03.2027)**
- **Sachsen-Anhalt (Az.: 207-53502-2024-583 bis zum 03.06.2026)**
- **Thüringen (Az.: 27-0342-5240 unbefristet)**

Und in Hessen (Az.: III7-55n-4145-1566-24-1757 bis zum 08.09.2026) unter dem Titel:

„Fit und gesund im Beruf – Gesundheitsprävention durch Stressbewältigung, Intervallfasten und Bewegung – Förderung gesundheitlicher Ressourcen in einer leistungsorientierten Gesellschaft“

C. Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Veranstalters
Claudia Kapahnke-Blaase

Unterschrift des Teilnehmenden

Steuernummer: 41/210/03453

EssLust e.V. | Kreissparkasse Walsrode | IBAN: DE28 2515 2375 0045 3106 95 |

BIC: NOLADE21WAL